



Gesundheitsförderung in Willkommensklassen

Unterrichtskonzepte
für das Programm

Gesundheitsförderung
in Willkommensklassen
an Grundschulen



Vorschläge für das Aufgreifen von Gesundheitsthemen im Unterricht mit zugewanderten oder geflüchteten Kindern des Gesundheitsamtes Dortmund.

gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



lfm:
Landesinstitut für Medizin
Nordrhein-Westfalen (LIM)

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Ausgangslage

Besondere gesundheitliche Herausforderungen für zugewanderte Kinder!

Ziel

Gesundheitsthemen interessant und verständlich vermitteln!

Was wurde gemacht?

Unterrichtsprogramm mit 7 Gesundheitsthemen!



Gesundheitsförderung in Willkommensklassen



Infektionen vermeiden:
„Achtung ansteckend – Richtig husten und niesen“



Gesundes Essen:
„Gesund schmeckt mir!“



Bewegungsförderung:
„Bewegung macht mir Spaß!“



Entspannung:
„Entspannung tut mir gut!“



Zahngesundheit:
„Zähne putzen – gewusst wie!“



Verkehrserziehung:
„Sicher im Straßenverkehr!“



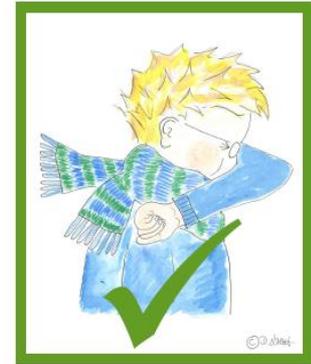
Mediennutzung:
„Auch Superhelden brauchen Pausen!“



Bild „Straße überqueren“



So nicht!



So ist es richtig!

Warum ist gutes Essen wichtig?



Damit du **stark** und **groß** wirst.



Gutes Essen macht dich **schlau**, du kannst gut lernen.



Damit du dich **wohlfühlst** und **keine Krankheiten** bekommst.